

Tips voor het donker





Help het donker een handje

Pikdonker is het vrijwel nergens meer in Nederland. De hemel is permanent verlicht door straatlantaarns, kassen, reclameverlichting en tuinlampen. We zijn gewend te leven met een overvloed aan licht. Ook 's nachts. Al die kunstmatige verlichting roept een natuurlijk verlangen naar duisternis op, bij dieren én bij mensen. Natuur en Milieu en de provinciale Milieufederaties vragen aandacht voor de duisternis: Laat het Donker Donker. We willen Nederland zijn donkere plekken teruggeven. Want een overvloed aan kunstlicht is, net als te veel lawaai, vervuiling van ons leefmilieu.

Hinder en oplossingen

Ongemerkt draagt al dat licht bij aan het hectische karakter van ons dagelijks leven. Mensen hebben duisternis nodig om tot rust te komen. Ook de natuur raakt van slag. Het bioritme van veel dieren is afgestemd op het verschil tussen dag en nacht. Als dat onderscheid vervaagt, wordt hun biologische klok verstoord. Lichtmasten en straatlantaarns verstoren het broedgedrag van sommige weidevogels. En boven felverlichte kassen raken trekvogels de weg kwijt. Nóg een belangrijke reden om zuiniger te zijn met licht: energiebesparing. Openbare verlichting is goed voor de helft van de gemiddelde energierekening van gemeenten. In Nederland komt die energie vooral uit kolen- en gasgestookte centrales, die veel CO₂ uitstoten. Als we energie besparen, beperken we de uitstoot van dit broeikasgas.

Nacht van de Nacht

Tijdens de Nacht van de Nacht organiseren Natuur en Milieu en de provinciale Milieufederaties samen met natuurcentra, sterrenkundige organisaties en natuurorganisaties talloze activiteiten, waarin ze de schoonheid van de nacht laten zien. In heel Nederland zijn er avondexcursies en kunt u op pad met de boswachter, sterren kijken, genieten van een verhaal bij een vuurpot of een nachtelijk vaartochtje. Nog nooit was de nacht zo bijzonder!

10 praktische tips om het donker donker te laten

- 1 Vaak is het niet nodig dat buitenverlichting continu aan is. Met een bewegingsmelder gaat de lamp alleen aan als iemand in de buurt komt. Ongewenste bezoekers worden beter afgeschrikt als de verlichting plotseling aangeschakeld wordt. Omdat een spaarlamp tijd nodig heeft om op sterkte te komen, kunt u deze beter niet combineren met een bewegingsmelder.
- 2 Als u wel continu brandende buitenverlichting wilt, is een spaarlamp energie- én kostenbesparend. Let er bij de aanschaf van de buitenlantaarn wel op of er een spaarlamp in past. Gebruik een zo laag mogelijk wattage. Gebruikt u een spaarlamp: dan is een spaarlamp van 9 watt meer dan voldoende. Er komen binnenkort ook nieuwe energiezuinige lampen op de (consumenten) markt. Dit zijn superzuinige lampen die weer zuiniger zijn dan spaarlampen en geschikt zijn voor buitenverlichting. Informeer ernaar bij de vakhandel!
- 3 U kunt lichtoverlast vermijden door een verlichting te kiezen die het licht bundelt. Richt de lamp altijd naar beneden en verlicht alleen de punten die u wilt belichten. De accenten die u zo legt in de tuin, geven een subtiel en aantrekkelijk resultaat.
- 4 Eventuele verlichting van de oprit kan perfect worden vervangen door reflectoren.
- 5 Gordijnen dicht houdt het buiten donker en binnen warm.
- 6 Buitenverlichting hoeft niet fel te zijn om een goed effect te hebben. Gebruik lampen met een laag vermogen. Laagspanningslampen in een parasol geven een zachte gloed over de tafel. Als u ze permanent wilt bevestigen, moet u even letten op de weerbestendigheid van de lampen.
- 7 Gebruik ook oranje of geel licht. Dat is minder fel dan wit licht, zodat er een gezellig effect ontstaat.
- 8 Er is tuinverlichting te koop die op zonne-energie werkt. Deze lampen kunt u zo in de tuin prikken. Er hoeft geen stroomaansluiting in de tuin te zijn. Ze gaan als het donker wordt automatisch aan en branden dan enkele uren. Deze zonne-energielampen zijn zeer geschikt als oriëntatieverlichting.
- 9 Meld lichtoverlast bij de gemeente en bij bedrijven, zodat het probleem serieus genomen wordt. Uit onderzoek blijkt dat veel mensen zich wel storen aan lichtvervuiling, maar dit vrijwel nooit melden aan burens of gemeente. Gemeenten kunnen echter niets doen als ze niet van het probleem afweten.
- 10 Indien er omgevingsplannen of veiligheidsplannen bij u in de buurt worden opgesteld, lever dan ook uw inbreng. Vaak wordt te snel gedacht aan en gepleit voor meer verlichting. Meer verlichting betekent niet per definitie meer veiligheid.

Op onze website vindt u nog veel meer tips: www.nachtvandenacht.nl



Voor meer informatie: www.nachtvandenacht.nl



Natuur
en
Milieu

De Provinciale **Milieufederaties**

Mede mogelijk gemaakt met financiële ondersteuning van:

